

## 2026 UK Driving Success Guide (ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਈਡ)

### 1. Life-Saving First Aid (ਸੀ. ਪੀ. ਆਰ. ਅਤੇ ਏ. ਈ. ਡੀ.)

In 2026, you must know how to respond to a cardiac arrest at the roadside.

- **English:** Perform chest compressions at a rate of 100–120 per minute.
- **Punjabi:** ਛਾਤੀ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ (CPR) ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ 100-120 ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- **English:** The depth of compressions should be 5 to 6 cm.
- **Punjabi:** ਛਾਤੀ ਨੂੰ 5 ਤੋਂ 6 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੱਕ ਡੂੰਘਾ ਦਬਾਓ।
- **English:** Anyone can use an AED (Defibrillator) by following voice prompts.
- **Punjabi:** ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ AED (ਡਿਫਿਬ੍ਰਿਲੇਟਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### 2. Smart Motorway Rules (ਸਮਾਰਟ ਮੋਟਰਵੇਅ ਦੇ ਨਿਯਮ)

- **English:** A Red 'X' means you must not drive in that lane.
- **Punjabi:** ਲਾਲ 'X' ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਲੇਨ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਨਹੀਂ ਚਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
- **English:** Hard shoulders are sometimes used as driving lanes; check the signs.
- **Punjabi:** ਹਾਰਡ ਸ਼ੋਲਡਰ (ਸੜਕ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ) ਕਈ ਵਾਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਲੇਨ ਵਜੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ; ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

### 3. Speed Limits & Safety (ਗਤੀ ਸੀਮਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ)

- **English:** The national speed limit for a car on a single carriageway is 60 mph.
- **Punjabi:** ਸਿੰਗਲ ਕੈਰੀਜਵੇਅ 'ਤੇ ਕਾਰ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗਤੀ ਸੀਮਾ 60 ਮੀਲ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਹੈ।
- **English:** Leave at least 1.5 metres of space when overtaking cyclists.
- **Punjabi:** ਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਓਵਰਟੇਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 1.5 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਛੱਡੋ।

The official 2026 theory test is harder than ever. Don't risk failing and paying for a retest. Most learners who pass first time use the official study materials. ਅਧਿਕਾਰਤ 2026 ਥਿਊਰੀ ਟੈਸਟ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਔਖਾ ਹੈ। ਫੇਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਰੀਟੈਸਟ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਦਾ ਜੋਖਮ ਨਾ ਲਓ। ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪਾਸ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿਖਿਆਰਥੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਅਧਿਐਨ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

### Why you need the 2026 Kit:

- **Complete 2026 Question Bank:** Including the new life-saving CPR and AED questions.
- **Hazard Perception Video Clips:** Practice the exact CGI clips used by the DVSA.
- **The 2026 Highway Code:** Every new rule for smart motorways and cyclists.

### ਤੁਹਾਨੂੰ 2026 ਕਿੱਟ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ:

- **ਪੂਰਾ 2026 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਬੈਂਕ:** ਨਵੇਂ ਜੀਵਨ-ਰੱਖਿਅਕ CPR ਅਤੇ AED ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਸਮੇਤ।
- **ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਪਛਾਣ (Hazard Perception) ਵੀਡੀਓ ਕਲਿੱਪ:** DVSA ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਹੀ CGI ਕਲਿੱਪਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
- **2026 ਹਾਈਵੇ ਕੋਡ:** ਸਮਾਰਟ ਮੋਟਰਵੇਅ ਅਤੇ ਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰਾਂ ਲਈ ਹਰ ਨਵਾਂ ਨਿਯਮ।

👉 [Get Your Official 2026 Theory Test Study Kit Here](#) 👉 [ਆਪਣੀ ਅਧਿਕਾਰਤ 2026 ਥਿਊਰੀ ਟੈਸਟ ਸਟੱਡੀ ਕਿੱਟ ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ](#)