

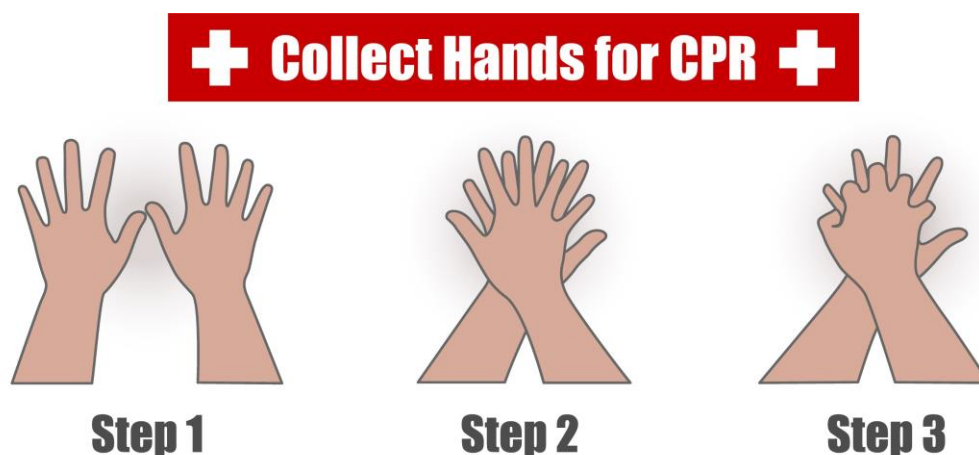
The 2026 Polish Theory Guide (Polski Przewodnik)

This guide covers the "Big Three" 2026 changes: First Aid, Smart Motorways, and New Booking Rules.

A. Pierwsza Pomoc: CPR i AED (Nowość 2026)

Od 2026 roku DVSA kładzie ogromny nacisk na ratowanie życia. Pytania o defibrylator (AED) są teraz obowiązkowe.

- **Głębokość ucisków (CPR Depth):**
 - **English:** Press down 5 to 6 cm.
 - **Polish:** Uciskaj klatkę piersiową dorosłej osoby na głębokość **5 do 6 cm**.
- **Tempo ucisków (CPR Rate):**
 - **English:** 100 to 120 compressions per minute.
 - **Polish:** Wykonuj od **100 do 120** ucisków na minutę.
- **Defibrylator (AED):**
 - **English:** Anyone can use an AED. Follow the voice prompts.
 - **Polish:** **Każdy** może użyć AED. Włącz urządzenie i postępuj zgodnie z instrukcjami głosowymi.



Shutterstock

B. Inteligentne Autostrady (Smart Motorways)

- **Czerwony znak 'X' (Red X):**
 - **English:** You must not drive in a lane with a Red 'X'.
 - **Polish:** Nie wolno jeździć pasem oznaczonym czerwonym znakiem 'X'. Oznacza on, że pas jest zamknięty z powodu wypadku lub awarii.

C. Nowe Zasady Rezerwacji (Booking Rules)

- **Zmiana terminu:** Od marca 2026 r. możesz zmienić termin egzaminu tylko **2 razy**. Trzecia zmiana wymaga anulowania i nowej opłaty.

Official 2026 Study Kit

Informacja: Jako partner Amazon zarabiam na kwalifikujących się zakupach. Dzięki temu nasze testy mock pozostają darmowe. [Ad]

Egzamin teoretyczny w 2026 roku jest trudniejszy niż kiedykolwiek. Większość osób, które zdają za pierwszym razem, korzysta z oficjalnych materiałów, aby opanować nowe pytania o **CPR, AED i inteligentne autostrady**. Pamiętaj, że choć uczysz się po polsku, prawdziwy egzamin odbędzie się w języku angielskim.

 [**Kup Oficjalny Zestaw do Nauki 2026 Tutaj**](#)